

► Máster internacional en instrumentación y técnicas quirúrgicas



1500 Horas, 60 Créditos ECTS



► DESCRIPCIÓN

El área de quirófano es una de las especialidades hospitalarias más demandadas en la actualidad por los profesionales sanitarios, que quieren adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para desempeñar su labor profesional diaria.

La complejidad del área quirúrgica, las múltiples técnicas, la innovación tecnológica y los cuidados asociados al proceso quirúrgico motivan **una constante puesta al día**. Por ello, es importante actualizar todos estos conocimientos para, de esta forma, conseguir mejorar la calidad asistencial y una promoción de la seguridad en el ámbito quirúrgico.

Este programa formativo ofrece material teórico-práctico actualizado sobre las competencias y los conocimientos básicos para los profesionales que quieran desarrollar su labor en el área quirúrgica. De esta forma, conocerá bien **todo lo que rodea al proceso quirúrgico** del paciente y será capaz de **establecer planes de curas**, priorizando y velando por la buena calidad asistencial en el proceso.

► INFORMACIÓN RELEVANTE

REQUISITOS DE ACCESO

Copia del Documento de identidad, cédula de identidad, TIE o Pasaporte

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción en esta formación online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año, por lo que se puede inscribir y comenzar con la capacitación en cualquier momento

DURACIÓN

El discente tendrá un tiempo mínimo de **6 meses** para la realización de este programa formativo y un máximo de **15 meses** para su finalización.

EVALUACIÓN

La evaluación estará compuesta: 210 Preguntas tipo test. 25 Supuestos. Trabajo fin de máster. Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema relacionado con el máster, en caso de querer publicar debe comunicarnos el tema en cuanto lo sepa, ya que tenemos que aceptarlo y anotarlo, y el tema no puede estar ya previamente seleccionado por otro compañero, debe tener una extensión mínima con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica. En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

► AUTORES

Módulo I. Instrumentación quirúrgica

- **Raúl Ballesteros Ramírez.** Graduado en Enfermería. Hospital Materno Infantil de Gran Canaria Las Palmas de Gran Canaria.
- **Carmen Patricia Arencibia Sánchez.** Enfermera en la Universidad de Liverpool John Moores (Inglaterra). Enfermera, principalmente en el área de quirófano.
- **Sabina Morales Correa.** Enfermera en la Escuela de Enfermería de Ronda (Málaga) y la

Universidad de La Laguna (Tenerife). Enfermera en Las Palmas en diferentes áreas médico-quirúrgicas y desde hace diez años en el servicio de quirófano.

- **Fátima Ruano Ferrer.** Enfermera. Ejerce su profesión en varios hospitales de la isla, principalmente en áreas quirúrgicas y departamento de urgencias. Es profesora de enfermería quirúrgica de una Universidad privada canaria.
- **Juana del Pino Santana López.** Diplomada en enfermería. Enfermera instrumentista del equipo de cirugía cardíaca infantil del Complejo Hospitalario Materno Insular de Gran Canaria.

Módulo II. Perfeccionamiento en quirófano

- **Jasmina Rita Marques Cabanillas.** Graduada en Enfermería. Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico. Gran Canaria.
- **Carmela De Pablo Hernández.** Dama de Sanidad Militar. Técnico de Prevención de Riesgos Laborales. Madrid. Máster en Gestión de Calidad. Máster en Dirección de Recursos Humanos
- **Mónica Álvarez Suárez.** Graduada Universitaria en Enfermería. Universidad Autónoma de Barcelona.

Módulo III. Higiene de manos

- **Raúl Martos García.** Doctor en Enfermería. Enfermero de Familia y Salud Comunitaria. Centro de Salud Priego (Córdoba). Profesor asociado Centro Universitario de Enfermería de la Cruz Roja. Universidad de Sevilla.
- **Laura García Pacheco.** Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.
- **María Teresa Martos García.** Licenciada en Farmacia.

Módulo IV. Prevención de riesgos laborales en quirófano

- **Rafael Ceballos Atienza.** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada. Gerente de Formación Alcalá. Alcalá la Real (Jaén). Máster en Gestión y Dirección de Residencias de la Tercera Edad. Diploma de Puericultura para Médicos. Experto en Salud Infantil. Médico en el Servicio Andaluz de Salud e INSALUD. Investigador-docente en la Unidad de Hipertensión y Lípidos, Hospital Clínico San Cecilio, Granada. Coordinador y Técnico Asistencial, Distrito Sanitario Jaén Sur, Servicio Andaluz de Salud. Varios Estudios de Investigación Internacional y Nacional. Tres Premios Científicos. Ha publicado 15 libros y participado en numerosos otros capítulos, artículos, guías, etc. e intervenido en numerosos congresos nacionales e internacionales.
- **Jasmina Rita Marques Cabanillas.** Graduada en Enfermería. Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico. Gran Canaria.
- **Carmela De Pablo Hernández.** Dama de Sanidad Militar. Técnico de Prevención de Riesgos Laborales. Madrid. Máster en Gestión de Calidad. Máster en Dirección de Recursos Humanos
- **Federico Noriega Díaz.** Médico Especialista en Medicina de Trabajo. Técnico Superior en PRL. Jefe Servicio PRL Hospital Valle del Nalón y AP Área III SESP. Madrid.
- **José Carlos De Pablo Hernández.** Técnico en Construcción. Arquitecto técnico. Madrid.
- **Laura López Álvarez.** Graduada Medicina Familiar y Comunitaria. Oviedo (Asturias).

► ACREDITACIÓN



La universidad **Universidad Europea Miguel de Cervantes** Actualmente los cursos, masters y expertos acreditados por la Universidad Europea Miguel de Cervantes son válidos en bolsas y oposiciones.

Esta universidad expide sus diplomas en créditos y horas.

▶ VALOR INTERNACIONAL



Apostilla de la Haya

Ahora, el alumno/a tiene la opción de poder incluir en el **diploma**, realizado con nosotros, el reconocimiento internacional de la **Apostilla de la Haya**. A través de ella, un país firmante del Convenio de la Haya reconoce la **eficacia jurídica de un documento público** emitido en otro país firmante de dicho Convenio.

El trámite de legalización única -denominada apostilla- consiste en colocar sobre el propio documento público una apostilla o anotación que **certificará la autenticidad de los documentos públicos** expedidos en otro país. Los países firmantes del XII Convenio de la Conferencia de La Haya de Derecho Internacional Privado de 5 de octubre de 1961 reconocen por consiguiente la autenticidad de los documentos que se han expedido en otros países y llevan la apostilla.

La **Apostilla de la Haya** suprime el requisito de legalización diplomática y consular de los documentos públicos que se originen en un país del Convenio y que se pretendan utilizar en otro. Los documentos emitidos en un país del Convenio que hayan sido certificados por una apostilla deberán **ser reconocidos en cualquier otro país del Convenio sin necesidad de otro tipo de autenticación**.

Puede encontrar el **listado de Estados adheridos** al citado Convenio en la página Web de la [Conferencia de la Haya de Derecho Internacional Privado](#).

▶ DESTINATARIOS

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de:

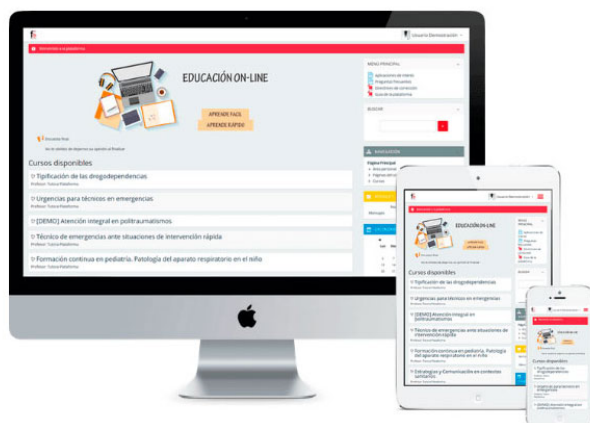
- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.

▶ OBJETIVOS

Generales

- Definir la seguridad del paciente en el área quirúrgica, fundamentos, guías de práctica clínica, legislación y herramientas de control. Identificación y prevención de eventos adversos.
- Actualizar conocimientos sobre instrumentación quirúrgica básica y suturas, tanto manuales como mecánicas.
- Identificar las fases del proceso metodológico en el quirófano.
- Aprender a formar parte de la realización de técnicas avanzadas o especializadas y de servicios de anestesia a pacientes que requieran de la misma, cuidados respiratorios, resucitación cardiopulmonar y otro tipo de emergencias, además de servicios de mantenimiento de vida cuando sea necesario.
- Conocer y saber aplicar los recursos materiales necesarios para cada caso quirúrgico.
- Conocer las características de cada tipo de sutura, sus ventajas e inconvenientes, así como su utilización en cada caso. Familiarizarse con el uso de los distintos tipos de drenaje y saber seleccionar el más adecuado para cada tipo de cirugía.
- Describir y conocer la utilidad del instrumental quirúrgico por especialidades.
- Conocer el instrumental específico para la práctica de cirugía; material general necesario para asistir al facultativo, posición del paciente, material inventariable, fungible, suturas y aparatos.

▶ METODOLOGÍA



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (tutorias@formacionalcala.es), teléfono (953 58 53 30), WhatsApp (686 32 21 59) o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.

- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

▶ CONTENIDOS

Módulo I. Instrumentación quirúrgica:

Unidad didáctica I. Instrumentación quirúrgica general:

Tema I. Introducción:

- Introducción.

Tema II. Estructura y organización de quirófano:

- Estructura y organización de quirófano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Higiene, asepsia y esterilización:

- Introducción.
- Conceptos fundamentales relacionados con la cirugía.
- Principios generales.
- Controles de esterilización. Indicadores.
- Factores que afectan la eficacia de los procesos de esterilización.
- Tipos de intervenciones según los grados de asepsia.
- Fundamentos de la asepsia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Instrumental quirúrgico:

- Definición.
- Características.
- Clasificación del instrumental quirúrgico según su función.
- Clasificación del instrumental quirúrgico según su forma.
- Partes de una pinza.
- Cuidados del instrumental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. La enfermera instrumentista:

- La enfermera instrumentista.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Lavado quirúrgico:

- Lavado quirúrgico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Colocación de bata y guantes estériles:

- Colocación de bata y guantes estériles.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema VIII. Mesa de instrumental:

- Introducción.
- Consideraciones generales y ejemplos de mesas montadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Alergia al látex:

- Introducción.
- Grupos de riesgo.
- Normas a seguir ante un caso de alergia al látex en quirófano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Suturas:

- Introducción.
- Clasificación.
- Requisitos básicos de la aguja.
- Partes de una aguja.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Posiciones quirúrgicas:

- Introducción.
- Factores a tener en cuenta.
- Posiciones quirúrgicas específicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Unidad didáctica II. Instrumentación quirúrgica específica:

Tema I. Introducción:

- Introducción.

Tema II. Procedimientos quirúrgicos en cirugía ginecológica y obstétrica:

- Cesárea.
- Conización.
- Histerectomía abdominal.
- Histerectomía vaginal.
- Legrado.
- Mastectomía.
- Tumorectomía, fibroadenoma de mama y papiloma de mama.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Procedimientos quirúrgicos en cirugía oftalmológica:

- Introducción.
- Procedimientos sobre el párpado.
 - Ectropión.
 - Dermatocalasia.
 - Triquiasis.
 - Chalazión.
 - Ptosis palpebral.
- Procedimientos sobre la córnea.
 - Trasplante de córnea-queratoplastia.
 - Sutura corneal.
- Procedimientos de la conjuntiva.
 - Sutura conjuntival.
 - Pterigion.
 - Extracción de quistes, nevus y otras lesiones.
- Procedimientos en la cámara anterior.
 - Facoemulsificación de catarata.
 - Cataratas extracapsular.
 - Trabeculectomía.
 - Crioterapia.
 - Láser terapia.
- Procedimientos en la cámara posterior.
 - Vitrectomía.
 - Cerclaje escleral.
- Procedimientos sobre la órbita.
 - Enucleación.
 - Evisceración.
- Procedimientos sobre los músculos oculares.
 - Estrabismo.
 - Inyección de toxina botulínica.
- Procedimientos sobre el sistema lagrimal.
 - Dacriocistorrinostomía.
 - Sondaje lagrimal.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Procedimientos quirúrgicos en cirugía ortopédica y traumatología:

- Introducción.
- Tracción esquelética con clavos de Steinmann.
- Placa DHS (atornillamiento dinámico de cadera).
- Sistema tubular AO (Asociación para el estudio de la Osteosíntesis).
- Artroscopia.
- Artrodesis de columna por Escoliosis.
- Alargamiento del tendón de Aquiles.
- Cirugía de mano en pediatría.
- Liberación de dedo en resorte.

- Ganglión.
- Exéresis de osteocondroma.
- Reducción de fractura cerrada supracondílea de húmero.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Procedimientos quirúrgicos en cirugía plástica, estética y reparadora:

- Introducción.
- Principales intervenciones.
 - Técnicas de injerto.
 - Blefaroplastia y otoplastia.
 - Rinoplastia.
 - Liposucción.
 - Abdominoplastia.
 - Cirugías de mamas (aumento, reconstrucción y reducción).
 - Cicatrices.
 - Quemaduras.
 - Cáncer de piel. Técnica de Mohs.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Procedimientos quirúrgicos en cirugía cardíaca:

- Introducción.
- Procedimientos quirúrgicos cardíacos.
 - Con circulación extracorpórea (CEC).
 - Sin circulación extracorpórea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Procedimientos quirúrgicos en cirugía general:

- Introducción.
- Hernia inguinal.
- Hemorroidectomía.
- Fistulectomía.
- Tiroidectomía.
- Esofaguectomía (Ivor-Lewis).
- Gastrectomía.
- Duodenopancreotectomía.
- Hepatectomía mayor.
- Colectomía.
- Colectomía por laparoscopia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Procedimientos quirúrgicos en cirugía vascular:

- Endarterectomía (cirugía de la arteria carótida).
- Safenectomía (cirugía de varices).
- Amputación transmetatarsiana.
- Amputación supra e infracondílea.
- Aneurisma aórtico abdominal.
- Fístula arterio-venosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Procedimientos quirúrgicos en cirugía urológica:

- Resección transuretral (RTU) de próstata.
- Prostatectomía radical por LPC.
- Cistectomía.
- Nefrectomía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Procedimientos quirúrgicos en cirugía pediátrica:

- Herniorrafía.
- Orquidopexia.
- Circuncisión.
- Laparoscopia.
- Laparotomía.
- Hipospadias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Procedimientos quirúrgicos en otorrinolaringología:

- Miringotomía.
- Timpanoplastia.
- Implante coclear.
- Cirugía de la nariz.
 - Cirugía de nariz.
 - Laringoscopia.
- Cirugía de garganta.
 - Adenoamigdalectomía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Procedimientos quirúrgicos en neurocirugía:

- Craneotomía.

- Válvula ventrículo-peritoneal.
- Descompresión del canal vertebral cervical vía anterior.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Procedimiento quirúrgico en cirugía maxilofacial:

- Extracción dental.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo II. Perfeccionamiento en quirófano:

Tema I. Bases fundamentales de quirófano I:

- Bases fundamentales de quirófano I.
- Concepto de medio quirúrgico.
 - Condiciones óptimas.
 - Mobiliario y aparataje.
 - Vestuario quirúrgico y ambiente quirúrgico.
- Miembros del equipo quirúrgico.
 - Tipos de enfermeras.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Bases fundamentales de quirófano II:

- Lavado quirúrgico.
- Preparación del campo estéril.
 - Colocación de la mesa.
- Asepsia y antisepsia quirúrgica.
- Nuevos desinfectantes y el quirófano sin látex.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. El paciente quirúrgico:

- El paciente quirúrgico y razones para la cirugía.
- Valoración del riesgo quirúrgico.
- Aspectos legales de la cirugía.
- Preparación del paciente.
 - Fase preoperatoria.
 - Fase intraoperatoria.
 - Fase posoperatoria.
- Riesgo del paciente quirúrgico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Anestesia:

- Concepto de anestesia y tipos.

- Anestesia general.
- Anestesia local o regional.
- Beneficios y perjuicios.
- Efectos secundarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Monitorización:

- Monitorización.
- Aparataje utilizado en la monitorización.
- Instrumentos empleados en anestesia y clasificación de pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Posiciones quirúrgicas:

- Posiciones quirúrgicas.
- Posiciones de los pacientes según tipo de cirugía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Esterilización y desinfección:

- Principales conceptos y desinfección.
- Esterilización.
 - Métodos.
- Limpieza de material.
- Conservación de la esterilización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Suturas:

- Breve historia y sutura: definición.
- Clasificación.
 - Materiales.
- Las agujas.
- Técnicas de sutura.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Instrumental quirúrgico I:

- Instrumental quirúrgico I.
- Maniobras quirúrgicas básicas.
- Instrumental genérico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Instrumental quirúrgico II:

- Instrumental quirúrgico II.

- Pinzas de agarre y separadores.
 - Valvas y separadores autoestáticos.
- Espéculos, síntesis o sutura y material auxiliar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Prevención de riesgos laborales I:

- Prevención de riesgos laborales I.
- Central de esterilización.
 - Ruido, manipulación de cargas y riesgo biológico.
 - Riesgo químico.
- Señalización y carga mental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Prevención de riesgos laborales II:

- Prevención de riesgos laborales II.
 - Riesgos derivados de la movilidad del personal, el aire, temperatura, humedad y exposición a radiaciones ionizantes.
 - Riesgo biológico y manipulación manual de cargas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Módulo III. Higiene de manos:

Tema I. Introducción:

- Introducción.

Tema II. Perspectiva histórica del lavado de manos:

- Perspectiva histórica del lavado de manos.

Tema III. Conceptos y terminología:

- Conceptos y terminología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Microorganismos que provocan las infecciones nosocomiales:

- Microorganismos que provocan las infecciones nosocomiales.
- Bibliografía.

Tema V. Productos de limpieza y de higiene:

- Productos de limpieza y de higiene.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Recomendaciones para la actividad profesional diaria:

- Introducción.
- Recomendaciones sobre la realización del lavado de manos y la higiene de manos o lavado antiséptico.
- Recomendaciones sobre la utilización de guantes.
- Recomendaciones de la OMS, sobre los 5 momentos para la realización de la HM.
- Recomendaciones sobre el cuidado de las manos y la utilización de alhajas en las manos y áreas cercanas.
- Recomendaciones en la selección de sustancias antisépticas para la HM.
- Técnica de lavado de manos.
- Técnica de higiene de manos con un agente antiséptico.
- Técnica de lavado quirúrgico.
- Tipo de antiséptico recomendado según el tipo de antisepsia requerida.
- Algoritmo de decisión sobre técnica de HM a utilizar.
- Indicación del tipo de guantes según actividad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Enfermedades profesionales relacionadas con la higiene de manos. Riesgos laborales. Equipos de protección individual:

- Enfermedades profesionales relacionadas con la higiene de las manos.
- Equipos de Protección Individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Educación sanitaria sobre higiene de manos a la población general:

- Educación de salud sobre higiene de manos a la población general.
- Resumen.

Tema IX. Webs relacionados:

- Webs relacionadas.

Tema X. Cuestionario de la OMS sobre los conocimientos en higiene de manos:

- Cuestionario de la OMS sobre los conocimientos en higiene de manos.
- Bibliografía.

Módulo IV. Prevención de riesgos laborales en quirófano:

Tema I. Arquitectura de quirófanos:

- Introducción.
- Diseño y estructura de quirófanos.
- Elementos que forman un quirófano.
 - Planos horizontales.
 - Planos verticales.

- Instalaciones quirúrgicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Breve referencia histórica.
- Definición de conceptos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Descripción del área quirúrgica:

- Introducción.
- Organización del área quirúrgica.
- Lavado quirúrgico de manos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Evaluación de riesgos en quirófanos:

- Introducción.
- Riesgos físicos.
- Riesgos químicos.
- Riesgos ergonómicos.
- Riesgos termohigrométricos.
- Riesgos psicosociales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Carga física:

- Introducción.
- Carga física: Definición.
 - Esfuerzos musculares y desplazamiento.
 - Movimientos repetitivos.
 - Posición.
 - Manipulación manual de cargas.
- Fortalecer la espalda: Ayuda a prevenir lesiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Riesgos biológicos:

- Riesgos biológicos: Definición.
 - Vías de entrada.
- Gestión del riesgo biológico.
 - Equipos de protección individual (EPI) del personal de la salud.
 - Manipulación segura de agentes biológicos.
- Precauciones universales.
 - Tabla sobre la clasificación de bacterias y afines.

- Tabla sobre la clasificación de los virus.
- Tabla sobre la clasificación de los parásitos.
- Tabla sobre la clasificación de los hongos.
- Especificaciones de las tablas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Riesgos ambientales:

- Introducción.
- Ergonomía ambiental.
- Factores físicos.
 - Iluminación.
 - Condiciones de la iluminación.
 - Confort térmico.
 - El aire.
 - Ambiente sonoro.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Riesgo por contacto eléctrico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Riesgos químicos:

- Introducción.
- Riesgos químicos.
- Gases anestésicos.
 - Causas de contaminación de residuos gaseosos en quirófano.
- Óxido de etileno.
- Formaldehído.
- Glutaraldehído.
- Otros compuestos.
 - Más compuestos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Riesgos psicosociales:

- Introducción.
- Carga mental.
- El estrés: Definición y factores.
- Características individuales y personalidad.
- Fases de respuesta de estrés.
- Consecuencias del estrés.
- Reglas básicas que ayudan a manejar el nivel de estrés.
- Evaluación y afrontamiento del estrés laboral.
- Trastornos mentales prevalentes en personal de la salud.
- Síndrome de burnout en los profesionales de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. La higiene:

- Introducción.
- Higiene y seguridad: Definición.
- Higiene: La evolución a lo largo de la historia.
- Higiene de los trabajadores.
- La uniformidad en quirófano.
- Plan de higiene y seguridad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. La prevención de riesgos laborales en la central de esterilización:

- Introducción.
- Central de esterilización.
 - Riesgos generales, eléctricos y de iluminación.
 - Ruido, manipulación de cargas y riesgo biológico.
 - Riesgo químico.
- Señalización.
- La carga mental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. La mujer y los riesgos laborales:

- Introducción.
- Los riesgos laborales y la mujer.
 - Otros factores de riesgo.
- Efectos sobre la reproducción femenina.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tesina de investigación:

El alumno debe de realizar un trabajo final del experto de un tema relacionado con el experto, en caso de querer publicar debe comunicarnos el tema en cuanto lo sepa, ya que tenemos que aceptarlo y anotarlo, y el tema no puede estar ya previamente seleccionado por otro compañero, debe tener una extensión mínima con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Para no publicarlo:

- Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
- Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
- Debe estar citada en estilo Vancouver.

Para la publicación:

- Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
- Letra Times New Roman.
- Tamaño 12.
- Interlineado 1-1,15.
- La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.

- Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.